

BEZPŁATNY FRAGMENT

— EBOOK • PDF —

KAROLINA MIZGIER

271
STRON

Moje ulubione letnie szlaki *w Szwajcarii*

Szlaki, widoki i miejscówki od osoby,
która mieszka tu od czterech lat

271 STRON • PDF • @ @karolina_w_szwajcarii

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
--------------	----------

Praktyczne informacje	7
------------------------------	----------

Transport publiczny	8
---------------------	---

SBB Mobile – aplikacja, którą warto mieć	9
--	---

O czym pamiętać	10
-----------------	----

Moje ulubione letnie szlaki	20
------------------------------------	-----------

Klingenstock – Fronalpstock	21
-----------------------------	----

Wodospad Rappach	22
------------------	----

Wodospad – Sarmisch (Sarmisch-Engadina)	23
---	----

Wodospad – Sarmisch (Sarmisch-Engadina)	24
---	----

Wodospad Rappach	25
------------------	----

Wodospad Rappach – Sarmisch (Sarmisch-Engadina)	26
---	----

Wodospad Rappach	27
------------------	----

Wodospad Rappach	28
------------------	----

Wodospad Rappach	29
------------------	----

Wodospad Rappach	30
------------------	----

Wodospad Rappach	31
------------------	----

Wodospad Rappach	32
------------------	----

Wodospad Rappach	33
------------------	----

Wodospad Rappach	34
------------------	----

Wodospad Rappach	35
------------------	----

Wodospad Rappach	36
------------------	----

Wodospad Rappach	37
------------------	----

Wodospad Rappach	38
------------------	----

Wodospad Rappach	39
------------------	----

Wodospad Rappach	40
------------------	----

SPIS TREŚCI

Moje ulubione przełęcz górskie 158

Przełęcz Tatrzańska - Tatrzański Park Narodowy	158
Przełęcz Kasprowa - Tatrzański Park Narodowy	159
Przełęcz Piłsudskiego - Tatrzański Park Narodowy	160
Przełęcz Łysa Góra - Tatrzański Park Narodowy	161
Przełęcz Morska - Tatrzański Park Narodowy	162
Przełęcz Pięciu Stuleci - Tatrzański Park Narodowy	163
Przełęcz Pięciu Stuleci - Tatrzański Park Narodowy	164
Przełęcz Pięciu Stuleci - Tatrzański Park Narodowy	165

Lato nad jeziorem 208

Jeziorko w Parku Narodowym	208
Jeziorko w Parku Narodowym	209
Jeziorko w Parku Narodowym	210
Jeziorko w Parku Narodowym	211

Epickie widoki bez większego wysiłku 219

Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	219
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	220
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	221
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	222
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	223
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	224
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	225
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	226
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	227
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	228
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	229
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	230
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	231
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	232
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	233
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	234
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	235
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	236
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	237
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	238
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	239
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	240
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	241
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	242
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	243
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	244
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	245
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	246
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	247
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	248
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	249
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	250
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	251
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	252
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	253
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	254
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	255
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	256
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	257
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	258
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	259
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	260
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	261
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	262
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	263
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	264
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	265
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	266
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	267
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	268
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	269
Widok z Tatrzańskiego Parku Narodowego	270

Podsumowanie 270

Każde miejsce jest linkiem — kliknięcie przenosi na jego stronę.

[illegible]



WSTĘP



Cześć, skoro czytasz tego e-booka, zapewne znamy się z Instagrama lub TikToka. Mieszkam w Szwajcarii od ponad 4 lat i udało mi się zwiedzić sporo tego kraju. Znajdziesz tutaj moje ulubione letnie szlaki i miejscówki. Oczywiście nie byłam absolutnie wszędzie, ale te miejsca, które odwiedziłam, to już spora baza danych. Jeżeli wybierasz się do Szwajcarii, to na pewno znajdziesz sporo przydatnych informacji. Nie zamieszczę tu jednak wszystkich miejscówek, które odwiedziłam, bo ten e-book miałby kilkaset stron. Zamieszczam tylko te najpiękniejsze, tak zwane "must have". Po więcej zapraszam Cię na moje media społecznościowe.

TRANSPORT PUBLICZNY

Jeśli planujecie zwiedzać przede wszystkim góry i miejsca opisane w tym e-booku, moim zdaniem samochód będzie najwygodniejszym środkiem transportu. Pozwala dotrzeć do wielu punktów startowych szlaków bez konieczności korzystania z kilku środków komunikacji i przesiadek.

Szwajcarski transport publiczny działa znakomicie i jest punktualny, jednak dla wielu turystów jego koszt może być wysoki. Jeśli zamierzacie często podróżować pociągami, autobusami i kolejkami górskimi, warto rozważyć zakup jednej z kart lub biletów opisanych poniżej. To, która opcja będzie najbardziej opłacalna, zależy przede wszystkim od planu Waszej podróży.

Jeżeli jednak chcecie korzystać z komunikacji publicznej, macie między innymi takie opcje, aby nieco obniżyć koszty:

SWISS HALF FARE CARD

Zapewnia zniżki **do 50%** na komunikację publiczną, ale także na sporo kolejek linowych. Ja, mimo że nie korzystam zbyt często z transportu publicznego, mam tę kartę, gdyż znacznie obniża koszty wjazdów na różne szczyty itp. Jako rezydentka płacę za to 170 CHF rocznie (pierwszy rok jest droższy - 190 CHF), a turyści mają obecnie opcję za 150 CHF na jeden miesiąc.

SWISS TRAVEL PASS

To jest coś w rodzaju biletu. Zapewnia nieograniczone przejazdy pociągiem, autobusem i promem oraz korzystanie z wielu górskich kolei zębatkowych za darmo lub ze zniżką. Dodatkowo macie w tym darmowe wejście do ponad 500 muzeów. Ale ta karta jest o wiele droższa - najtańsza, ważna przez 3 dni, kosztuje 254 CHF.

SAVER DAY PASS

promocyjny bilet umożliwiający nieograniczone podróżowanie przez jeden dzień pociągami, autobusami, tramwajami i statkami na większości sieci transportu publicznego w Szwajcarii. Im wcześniej kupisz bilet, tym niższa będzie jego cena. Bez Half Fare Card ceny zaczynają się od 52 CHF, a z Half Fare Card od 29 CHF.

Aktualne ceny oraz wszystkie opcje znajdziecie na oficjalnej stronie SBB.



MOJE ULUBIONE LETNIE SZLAKI

Przejdźmy do głównej części tego e-booka, czyli pięknych miejsc, które warto odwiedzić, będąc w Szwajcarii. Od razu uprzedzam - nie będzie tutaj żadnych miast. Uważam, że Szwajcaria słynie przede wszystkim z walorów przyrodniczych i niesamowitych gór. Zwiedzanie miast zostawcie sobie na ponure sezony, a latem ruszajcie w góry!



KLINGENSTOCK - FRONALPSTOCK





Trasa z Klingenstock na Fronalpstock należy do najpiękniejszych i jednocześnie najbardziej dostępnych szlaków panoramicznych w centralnej Szwajcarii.

Wędrówka prowadzi malowniczą granią ponad doliną Schwyz, oferując spektakularne widoki na Jezioro Czterech Kantonów, okoliczne alpejskie szczyty oraz zielone pastwiska regionu Stoos.

JAK TAM DOTRZEĆ?

Punkt początkowy: stacja kolejki **Stoosbahn** niedaleko **Schwyz**. Przy dolnej stacji znajduje się duży parking **P1**. W przypadku jego zapełnienia uruchamiane są dodatkowe parkingi **P2** oraz **P3 w Selgis**. W okresach większego ruchu pomiędzy dodatkowymi parkingami a dolną stacją może kursować bezpłatny autobus wahadłowy. Z parkingu **P3** można również dojść **pieszo przyjemnym szlakiem prowadzącym wzdłuż rzeki Muota**. Aktualną organizację parkingów i transportu warto sprawdzić przed przyjazdem na **oficjalnej stronie Stoos**.

Do stacji kolejki dojedziecie także **autobusem numer 501 ze Schwyz**.

Przygodę rozpoczynamy od przejazdu kolejką Stoosbahn, która w zaledwie kilka minut pokonuje znaczną różnicę wysokości i dowozi turystów do górskiej wioski **Stoos**. Następnie korzystamy z **wyciągu krzesełkowego na Klingenstock** (1935 m n.p.m.), skąd rozpoczyna się właściwa wędrówka.

Stoosbahn jest uznawana za **najstromszą kolejkę linowo-terenową (funikular) na świecie**. Na najstromszym odcinku nachylenie torów osiąga aż 110%, co odpowiada niemal 48 stopniom.

Kolejka została uruchomiona w 2017 roku i szybko stała się jedną z największych atrakcji regionu. Charakterystyczne cylindryczne wagony obracają się podczas jazdy, dzięki czemu podłoga przez cały czas pozostaje pozioma, a pasażerowie mogą komfortowo podziwiać otaczające góry. Trasa o długości około 1,7 km pokonuje 744 metry różnicy wysokości w zaledwie cztery minuty.

Stan na sezon letni 2026:

Bilet w **obie strony** do wioski **Stoos** kosztuje **23 CHF**.

Bilet obejmujący również **wyciągi krzesełkowe na Fronalpstock i Klingenstock** kosztuje **58 CHF**. Cena ulgowa zależy od posiadanej karty: z **Half Fare Card** wynosi **46 CHF**, natomiast posiadacze GA lub Swiss Travel Pass korzystają z odpowiednich zniżek zgodnie z aktualnym cennikiem operatora.



INFORMACJE PRAKTYCZNE

DŁUGOŚĆ TRASY:
ok. 4-5 km

CZAS PRZEJŚCIA:
2-3 godziny

POZIOM TRUDNOŚCI:
SAC T2/T3 - umiarkowany

PRZEWYŻSZENIA:
niewielkie dzięki
wykorzystaniu wyciągów

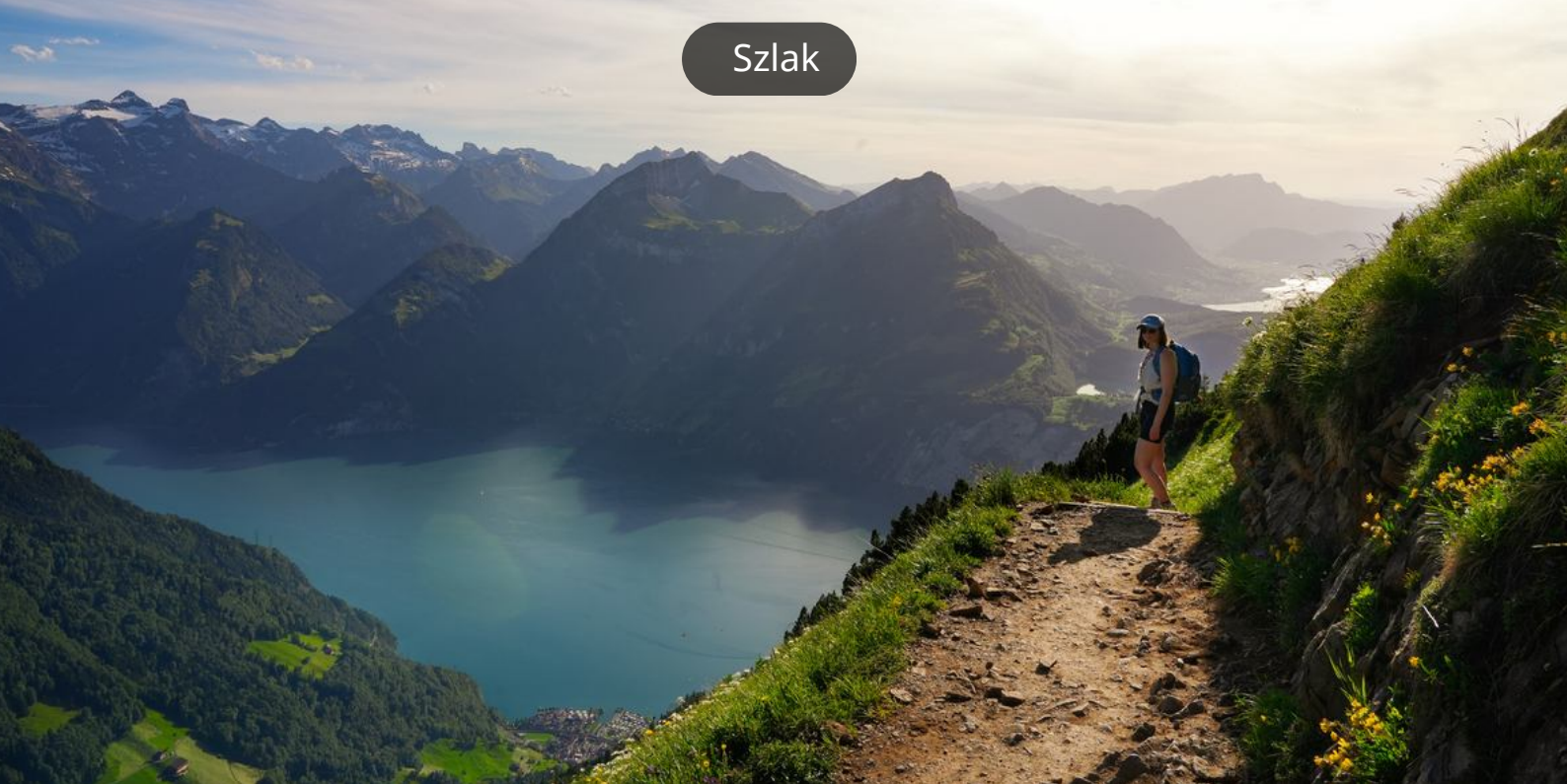


Szlak prowadzi z górnej stacji wyciągu krzesełkowego na szczycie Klingenstock (1935 m), widocznym na zdjęciu, granią w kierunku Fronalpstock (1922 m n.p.m.). Trasa liczy około 4-5 km, a jej przejście zajmuje przeciętnie od 2 do 3 godzin, w zależności od liczby postojów na robienie zdjęć i podziwianie widoków.

Ścieżka jest dobrze oznakowana i utrzymana, jednak miejscami prowadzi wąską granią oraz po licznych schodach, dlatego wymaga podstawowej sprawności fizycznej i pewnego kroku.

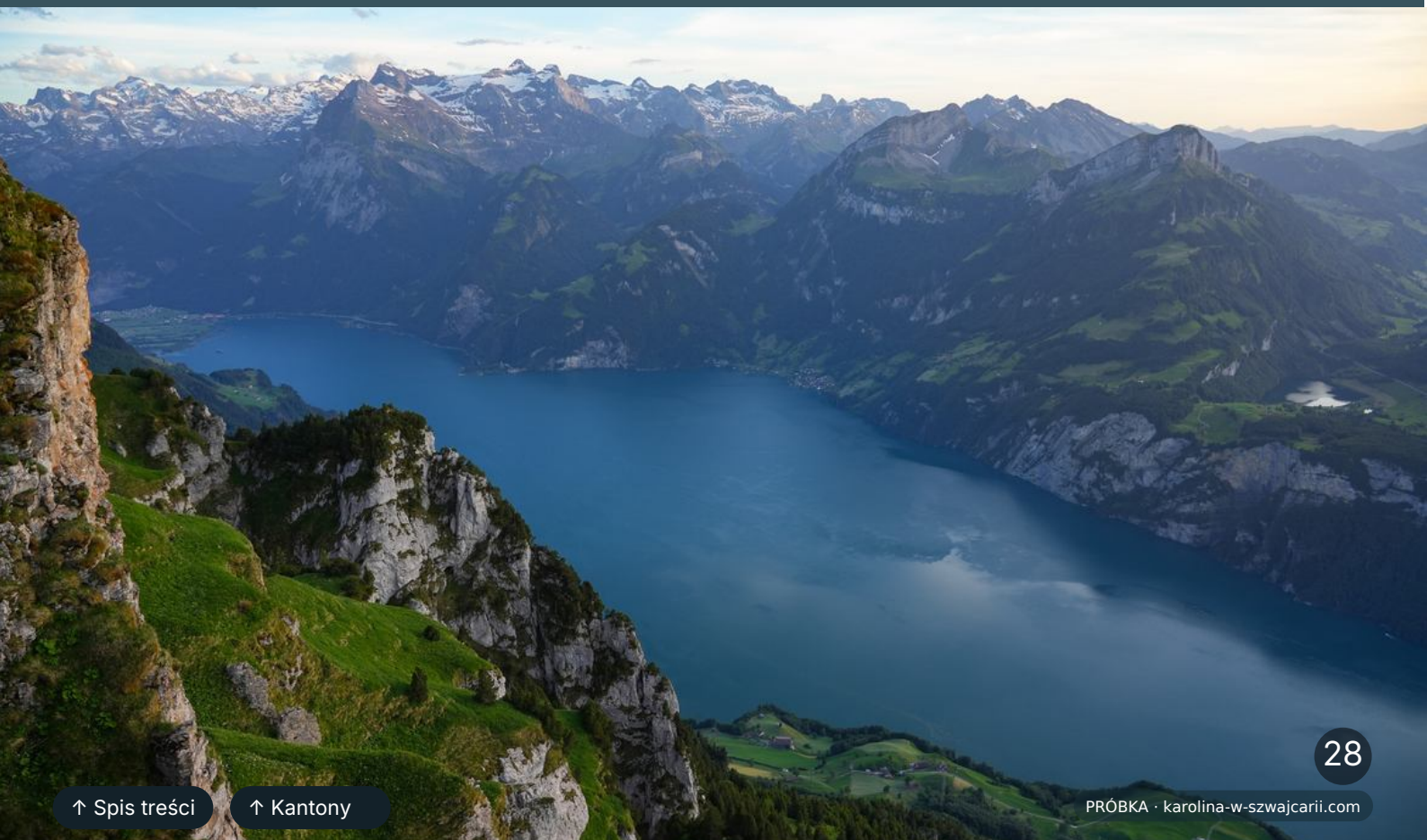






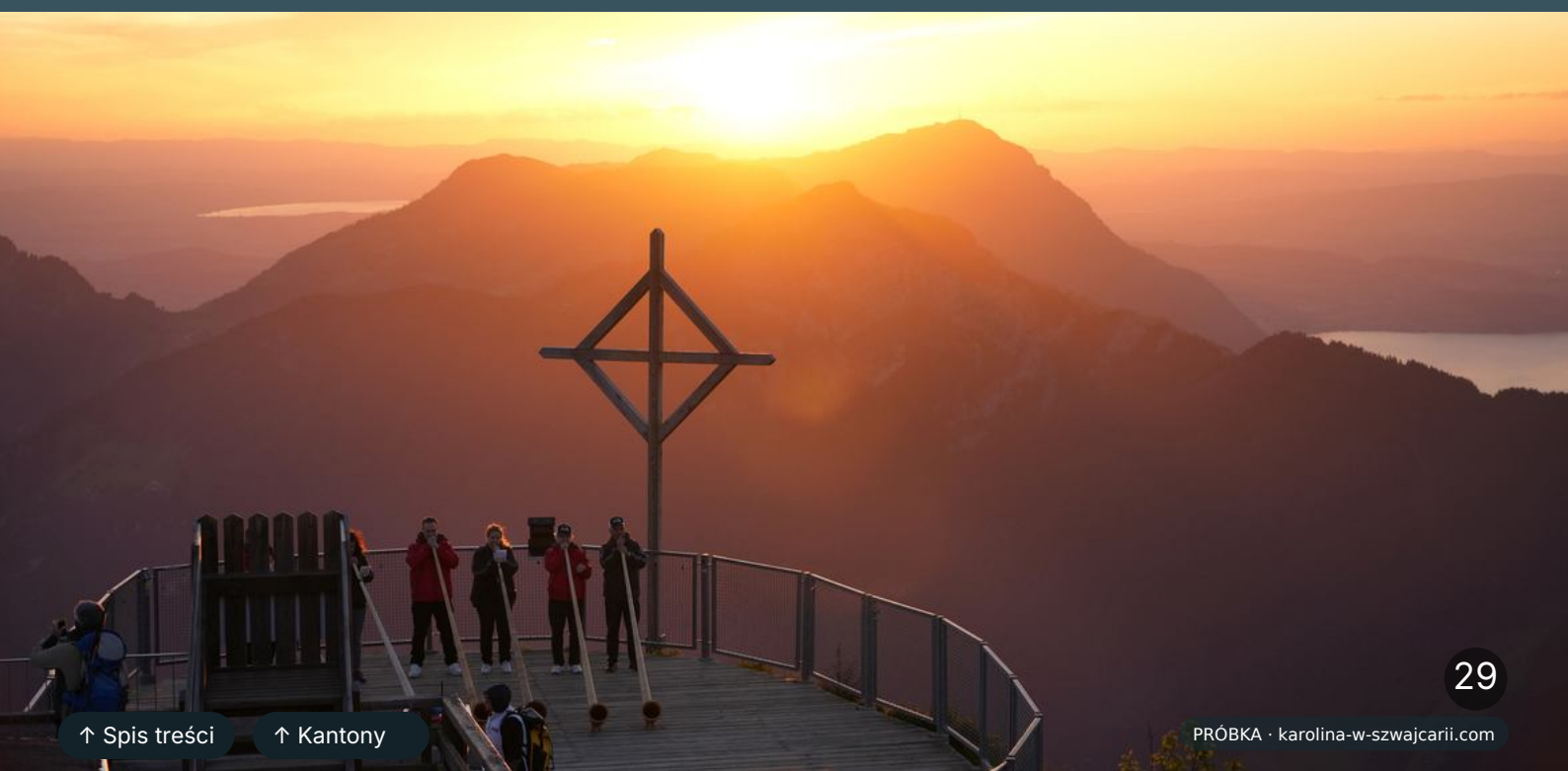


Po dotarciu na Fronalpstock warto zatrzymać się na dłużej. Znajduje się tu punkt widokowy uznawany za jeden z najpiękniejszych w regionie, a także restauracja górską z tarasem, gdzie można odpocząć i posilić się przed powrotem. Jadłam tutaj najlepszego strudla w życiu, chociaż tani nie był (11 CHF). Ze szczytu zjeżdżamy wyciągiem krzesełkowym z powrotem do Stoos (po drodze mamy jedną przesiadkę).





W **każdą sobotę** od maja do końca października na **Fronalpstock** odbywają się **wieczorne przejazdy kolejką krzesełkową**. Do połowy września wyciąg kursuje do godziny 22:00, a od drugiej połowy września do końca października – do godziny 20:00. Warto zaplanować wycieczkę na popołudnie, aby podziwiać panoramę w świetle zachodzącego słońca. W wybrane sobotnie wieczory dodatkową atrakcją są występy muzyków grających na tradycyjnych rogach alpejskich. **Wyciąg na Klingenstock kursuje krócej**. Godziny działania wyciągów zależą od terminu i warunków pogodowych, dlatego przed wyjazdem warto sprawdzić aktualny rozkład jazdy na oficjalnej stronie Stoos lub zapytać o to personel Stoosbahn.



Dla kogo jest to trasa?

Szlak jest odpowiedni dla większości turystów o przeciętnej kondycji. Spodoba się szczególnie osobom szukającym spektakularnych widoków przy stosunkowo niewielkim wysiłku. Jest on niby oznaczony jako szlak SAC T3 (wymagający szlak górski), ale jest on łatwiejszy niż większość szlaków tego typu. Moim zdaniem bardziej pasuje na T2. Jeśli nie lubisz ekspozycji, kilka fragmentów grani może być niekomfortowych.

Byłam na tym szlaku już 5 razy i za każdym razem zachwycam się tak samo. To jest mój szlak numer jeden w Szwajcarii i sprawdzone miejsce na tak zwany "efekt WOW" dla każdego, bez względu na kondycję (dzięki wyciągom).

Czy można iść z dziećmi?

Tak, starsze dzieci bez problemu poradzą sobie na trasie. Należy jednak zachować ostrożność na odcinkach graniowych oraz przy stromych schodach.

Czy można zabrać psa?

Psy są zazwyczaj mile widziane zarówno w kolejce Stoosbahn, jak i na wyciągach oraz szlakach regionu Stoos. Warto jednak przed wyjazdem sprawdzić aktualne zasady przewozu zwierząt i pamiętać o prowadzeniu psa na smyczy.

Gdzie zjeść?

Restauracje i punkty gastronomiczne znajdują się zarówno w Stoos, jak i na Fronalpstock. W sezonie warto jednak mieć przy sobie wodę i niewielkie przekąski.

Najlepszy czas na wędrowkę:

Od późnej wiosny do jesieni, gdy szlak jest wolny od śniegu, a wyciągi funkcjonują zgodnie z sezonowym rozkładem jazdy.





KAROLINA W SZWAJCARII

To dopiero początek

Ta próbka to zaledwie 19 z 271 stron. W pełnej wersji czeka na Ciebie kompletny przewodnik po szwajcarskim lecie - od łatwych spacerów nad turkusowymi jeziorami po widokowe granie.

20

szlaków
pieszych

7

przełęczy
górkich

18

epickich widoków
bez wysiłku

271

stron
w formie albumu

Co znajdziesz w pełnej wersji:

- ✓ **Metryczka przy każdym szlaku** - długość, czas przejścia, przewyższenie i skala trudności SAC
- ✓ **Klikalna nawigacja** - pełny spis treści i indeks miejsc według kantonów, każde miejsce jedno dotknięcie stąd
- ✓ **Dojazd i ceny biletów** - sprawdzone w oficjalnych cennikach na lato 2026
- ✓ **Lato nad jeziorem** - kąpieliska i rejsy na spokojniejsze dni
- ✓ **Zdjęcia w pełnej jakości** - przewodnik, który ogląda się jak album



Kup pełną wersję ebooka

karolina-w-szwajcarii.com

Instagram @karolina_w_szwajcarii · TikTok @ka_mizy

© Karolina Mizgier · Wszystkie zdjęcia i teksty pochodzą z ebooka „Moje ulubione letnie szlaki w Szwajcarii”